

## 手術（内視鏡的大腸ポリープ切除術）後のご注意

手術（ワイヤーで通電するもの）で大腸の粘膜に潰瘍ができます。

注意して頂く事を書いていますのでよく読んで下さい。

1. 今日から **3日間**は大腸に負担をかけないように消化の良いものを食べて下さい。  
（うどん、お粥、おじや、スープなど）尚、**2週間**は消化の良いものをよく噛んで腹八分にして下さい。  
**【禁】根菜類、納豆、刺激物**
2. お酒類は **2週間**飲まないで下さい。
3. 2～3日は出来るだけ安静にして、**運動**（ゴルフ・水泳・ジョギング・テニス・自転車・車の運転・出張・旅行など）は **2週間**控えて下さい。家事や事務などの軽い仕事は結構です。
4. **2週間**は規則正しい生活をし、充分睡眠を取り食事朝昼晩ときちんとし身体に負担をかけないよう無理のない生活をして下さい。**入浴はシャワー程度**にして下さい。
5. 排便は力まないで下さい。**飲み薬は 日分、止血剤と便を柔らかくする薬**がありますので忘れずに飲んで下さい。
6. 帰宅後もし、腹痛や出血やめまいなど何かありましたらクリニックへご連絡下さい。  
出血など起こしますと入院が必要なこともあります。

## コールドポリペクトミーの場合

1. **本日のみ**大腸に負担をかけないように消化の良いものを食べて下さい。  
（うどん、お粥、おじや、スープなど）**【禁】根菜類、納豆、刺激物**
2. **3日間**はお酒類、運動（ゴルフ・水泳・ジョギング・テニス・自転車・車の運転・出張・旅行など）は控えて下さい。家事や事務などの軽い仕事は結構です。
3. **3日間**は身体に負担をかけないよう無理のない生活をし排便は力まないで下さい。**入浴はシャワー程度**にして下さい。
4. 帰宅後もし、腹痛や出血やめまいなど何かありましたらクリニックへご連絡下さい。  
出血など起こしますと入院が必要なこともあります。

## 同意書

私は、説明事項を読み、検査内容、偶発性、緊急処置などについて了解しました。

- 【A】** 担当医の判断に任せ本日手術（内視鏡的大腸ポリープ切除術）を受けることに同意します。
- 【B】** 担当医の判断に任せ本日手術（コールドポリペクトミーのみ）を受けることに同意します。
- 【C】** 本日は観察のみとして、後日再検査・治療を希望します。

年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

- ※ 本日の病理組織の結果は 月 日（ ）の午後3時～5時にお問い合わせ下さい。
- ※ /（ ）に病院から電話をかけさせていただきます。
- ※ 後、術後の経過をみる為に大腸検査が必要です。予約の電話をお願いします。

**森クリニック 院長 森 幸司**

**TEL (092) 291-2270**

**携帯 (090) 3074-9212**